



## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdka, np.: „pobieranie\*/niepobieranie” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Rzeszowa
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Działalność na rzecz seniorów 60+

Urząd Miasta Rzeszowa



RPU/167444/2024 P  
Data: 2024-10-17

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
ZWIĄZEK STRZELECKI "STRZELEC" JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO Forma prawna: Stowarzyszenie KRS 0000483809 Adres: ul. Jęgiellońska 6, 35-025 Rzeszów Strona www: <a href="http://www.kgstrzelec.pl">http://www.kgstrzelec.pl</a> e-mail: <a href="mailto:zs.strzelec.jp@kgstrzelec.pl">zs.strzelec.jp@kgstrzelec.pl</a> nr. tel. +48 792 358 573	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Elżbieta Niedzielska Nr. Tel. 508 656 802 <a href="mailto:elzbieta.niedzielska84@gmail.com">elzbieta.niedzielska84@gmail.com</a>

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Prowadzenie działań aktywizujących na rzecz osób w wieku senioralnym poprzez realizację warsztatów tematycznych			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	28.10.2024	Data zakończenia	31.12.2024
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
W ramach zadania planujemy realizację cyklicznych zajęć integracyjno – aktywizujących o charakterze lokalnym (uczestnicy z miasta Rzeszów – mieszkańcy osiedla Zalesie) wzmacniające kompetencje oraz aktywność społeczną seniorów, promujące starzenie się w dobrym zdrowiu, prowadzące do zagospodarowania czasu wolnego i potencjału seniorów oraz przeciwdziałanie poczuciu osamotnienia i bezradności osób starszych. Zadanie będzie polegało na:				
1. Przeprowadzeniu zajęć z muzykoterapii dla min. 20 seniorów w wieku 60+ w grupach dziesięcioosobowych / 3 spotkania, każde po 3 godziny:				
<ul style="list-style-type: none"><li>Opis zadania: Zajęcia z muzykoterapii są fantastyczną formą zajęć z zakresu terapii dźwiękiem, do tego zostaną użyte między innymi specjalne misy dźwiękowe. Masaż dźwiękiem mis tybetańskich udrażnia przepływ energii w organizmie, wibracja misy przenika przez tkanki, docierając do komórek, pobudza je do pracy i reguluje ją. W trakcie zajęć uczestnicy warsztatów zapoznają się z wybranymi obszarami zastosowania aktywnej formy muzykoterapii. Poznają specyficzne możliwości tej formy terapeutycznej, szczególnie w odniesieniu do ekspresji emocji za pomocą środków niewerbalnych. Zaznajamiają się też z metodami dającymi możliwość odegrania sytuacji relacyjnych, stosowanych powszechnie w terapii, takimi jak dialog instrumentalny czy portret muzyczny. Takie warsztaty to też przede wszystkim atrakcyjna forma spędzania czasu z rówieśnikami.</li><li>Miejsce realizacji zadania: RDK filia Zalesie, ul. Wieniawskiego 84</li><li>Grupa docelowa: osoby w wieku 60+, mieszkańcy Rzeszowa związani z Klubem Seniora Zalesie</li></ul>				

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

2. Organizacji i przeprowadzeniu warsztatów artystycznych w zakresie tworzenia ozdób świątecznych Bożonarodzeniowych połączonych z wigilią senioralną dla min. 20 seniorów w wieku 60+:

- Opis zadania: Celem projektu jest przeciwdziałanie wykluczeniu i izolacji społecznej Seniorów, włączenie społeczne i aktywizacja osób starszych. Poza tym, takie zajęcia dają możliwość oderwania się od codziennych trosk, pogłębienia zdolności manualnych oraz zdobycia nowych umiejętności. Rękodzieła artystyczne to dziedzina twórcza, wyjątkowo życzliwa dla wszystkich nawet dla amatorów, przynosi radość i odprężenie. Może stać się dla niektórych nową pasją. Chcemy, aby Seniorzy mieli możliwość odkrycia lub sprawdzenia swoich manualnych zdolności. Warsztaty z rękodzieła w atmosferze świątecznej, połączone z wigilią senioralną to także sposób na integrację lokalną osób samotnych mieszkających na terenie osiedla Zalesie w Mieście Rzeszowie,
- Miejsce realizacji zadania: RDK filia Zalesie lub Szkoła Podstawowa nr 24 w Rzeszowie
- Grupa docelowa: osoby w wieku 60+, mieszkańcy Rzeszowa związani z Klubem Seniora Zalesie

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba uczestników zadania	20 osób	Oświadczenie realizatora sporządzone na podstawie listy obecności
Liczba godzin warsztatów z muzykoterapii	3 spotkania po 3 godz.	Oświadczenie realizatora sporządzone na podstawie dokumentacji z warsztatów
Liczba godzin warsztatów z rękodzieła połączonych z wigilią senioralną	Minimum 4 godz.	Oświadczenie realizatora sporządzone na podstawie dokumentacji z warsztatów

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Związek Strzelecki „Strzelec” Józefa Piłsudskiego działa od wielu lat, koncentrując się na kształtowaniu postaw patriotycznych wśród młodzieży, szczególnie tej, która pasjonuje się służbą mundurową. Organizujemy liczne wydarzenia, podczas których łączymy pokolenia – często zapraszamy kombatantów, co pozwala na integrację młodzieży z seniorami oraz czerpanie z ich doświadczeń. Nasza działalność nie kończy się jednak na edukacji. W trudnych chwilach, takich jak pandemia, wspieraliśmy seniorów, dostarczając im posiłki do domów. Podczas powodzi angażowaliśmy się w ratowanie ich dobytku, pokazując, że nasza misja to nie tylko słowa, ale przede wszystkim konkretne działania.

\*W realizacji zadania będą wykorzystywane zasoby zewnętrzne – do organizacji i prowadzenia warsztatów będą powołani specjaliści z muzykoterapii, rękodzieła oraz obszaru gastronomii.

\* Zajęcia będą się odbywać w sali RDK filia Zalesie oraz / lub sali Szkoły Podstawowej Nr 24 w Rzeszowie.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie trenera muzykoterapii	1.350,00	1.350,00	
2.	Poczęstunek podczas warsztatów muzykoterapii	650,00	650,00	
3.	Plakaty + projekt graficzny 10 szt.	200,00	200,00	
4.	Koordynator projektu	500,00	500,00	
5.	Organizacja i przeprowadzenie warsztatów z rękodzieła wraz z zakupem materiałów plastycznych	2.300,00	2.300,00	
6.	Catering wigilijny dla 20 osób	2.000,00	2.000,00	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		7.000,00	7.000,00	

## V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

ZASTĘPCA  
KOMENDANTA GŁÓWNEGO

SEKRETARZ

INSP. ZS. MUKOZIŁGASS

ML. INSP. ZS. JOANNA CHOMA

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

Data 17.10.2024 r.